



kinder- en gezins  
loopbaan  
life  
studie

**Coach**

**Lesley De Schepper**  
professioneel en doelgericht begeleider

Tarwehof 4, 1742 Ternat  
☎ 0497 35 19 19  
www.coacher-teacher.be  
www.linkedin.com/in/lesleyds  
www.facebook.com/CoachTernat  
✉ Lesley@coacher-teacher.be

## Leerwinst boeken vanuit motivatie

Dit zijn mogelijke inhouden van coachsessies die een zinvolle inhoud geven aan een vraag rond leerwinst, gestoeld op de belangrijke leerinvloed 'motivatie'.

**Mogelijke structuur, afhankelijk van het moment van instap in het coachtraject en afhankelijk van de vooruitgang en behoefte:**

kennismakingsgesprek	
1 <sup>ste</sup> sessie	Huidige motivatie en schaalwandeling + groeimindset
2 <sup>de</sup> sessie	Leeraantrekkelijk formuleren + Waarden + Pavlov
3 <sup>de</sup> sessie	Levenslijn + kwaliteiten uit succesverhalen + SWOT
4 <sup>de</sup> sessie	Talentedonthulling
5 <sup>de</sup> sessie	Talentengestalt
6 <sup>de</sup> sessie	NLP + De olifant
7 <sup>de</sup> sessie	Invloed planning en leerstrategie * Easy start en easy restart / Aanpakevaluator.
8 <sup>ste</sup> sessie	Motivational Jar
9 <sup>de</sup> sessie	Break Box / Alternatiefjes/ Inzetmeter
10 <sup>de</sup> sessie (afsluiter basisreeks motivatie)	Transformatie qua motivatie + schaalwandeling
De impact van 10 sessies zijn individueel verschillend.	Eveneens belangrijk zijn inzichten in a) de ZDT van Deci en Ryan b) de logische niveau's van Bateson en Dilts c) de impact van autonomie of zelfregulering d) de leerinvloeden. Deze motivatiesessies kunnen verweven worden met, aangevuld worden met of voorafgegaan worden door sessies rond leerstrategie en planning.

Bestandsnaam: Structuur traject motivatie leerwinst